



## <管教子女> 家長支援服務及資訊概覽

### 提供支援服務的機構

機構名稱	掃描 QR Code 連結網站
社會福利署熱線 電話：2343 2255	-----
社會福利署 - 綜合家庭服務中心 (全港各區)	
明愛向晴軒 - 家庭危機支援中心 24 小時熱線 電話：18288	
香港家庭福利會 - 家福關懷專線 電話：2342 3110	
香港小童群益會賽馬會「兒家傾」親子溝通計劃 電話：2201 9231	
東華三院 - 家庭成長中心 電話：2267 6322	
香港青年協會 - 家長全動網 電話：2402 9230 / 家長諮詢 WhatsApp：6811 2959	

### 非政府機構和私人執業的臨床心理學家及精神科醫生名單

機構	掃描 QR Code 連結網站
香港心理學會「臨床心理學部」- 臨床心理學家名單	
香港精神科醫學院 - 精神科醫生名單	

## 相關書籍

書名	作者	出版社
親子關係教室	陳頌儀	香港中文大學出版社
不動氣也可教出好孩子	黃詠詩	萬里機構
家長教練：為孩子安裝 8 個生命的快樂軟體	劉遠章	明窗出版
當子女說你好煩：與青少年溝通的技法和心法	伍詠光、葉玉珮	突破出版社
家長管教自助秘笈	香港聖公會福利協會	香港聖公會福利協會
Parenting Made Simple: Straightforward, Practical Strategies for Common Childhood Challenges	Sarah Hughes	Exisle Publishing
The 5 Love Languages of Teenagers: The Secret to Loving Teens Effectively	Gary Chapman	Northfield Publishing

## 資訊網站

機構	掃描 QR Code 連結網站
衛生署學生健康服務 - 家長關懷錦囊	
教育局 - 家長教育網頁「家長智 Net」 Smart Parent Net	
社會福利署 - 家庭生活教育	
香港心理學會「教育心理學部」 - 親子學堂	
香港教育大學 - 兒童與家庭科學中心 Centre for Child and Family Science	
香港教育城 - 家長童學 Parent Academy	